

Diplomado en Terapia de Aceptación y Compromiso

Abril 2023

PRESENTACIÓN

Como todo producto humano, La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT a partir de ahora) es un modo de hacer en alguna dirección y ésta se define por las acciones que resultan de valor para el paciente, lógicamente, dentro de los límites permisibles. Esta dirección consiste en proporcionar métodos para que la persona se haga cargo de su condición de ser humano y aprenda a vivir a través de aquellos contenidos de los que, por su experiencia, no puede deshacerse o bien el costo de tal operación es destructivo para su vida. Se trata de realzar el autoconocimiento útil que permita a la persona vivir asumiendo la ineludible responsabilidad en cada momento.

Es una terapia conductual-funcional que en su filosofía casa perfectamente con una perspectiva orteguiana de la vida, con un relativo aire de familia con otras terapias como ha recogido acertadamente Pérez-Álvarez (1996), pero que tiene la base y la tecnología experimental suficiente para el análisis de los métodos y de la psicopatología funcional, alternativa a los sistemas taxonómicos.

OBJETIVO GENERAL

El alumno desarrollará conocimientos teórico-prácticos sobre la terapia de aceptación y compromiso.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1.- Conocer los fundamentos filosóficos de la Terapia de Aceptación y Compromiso
- 2.- Desarrollar conocimientos sobre el papel del lenguaje en la práctica clínica.
- 3.- Desarrollar habilidades para la aplicación del análisis funcional de la conducta clínica en terapia
- 4.- Desarrollar habilidades para la aplicación de metáforas en la terapia.

PERFIL DEL EGRESADO

Al terminar el Diplomado los egresados contarán con los conocimientos técnicos y teóricos suficientes para la aplicación de técnicas terapéuticas desde la terapia de aceptación y compromiso, que le permitan ampliar tu práctica profesional en las diferentes áreas en las que se desarrolle.

TEMA	DOCENTE	FECHA	HORA
1. Fundamentos Filosóficos de ACT			
Conductismo Radical	Bryan García	4 de Septiembre	5:00 pm - 8:00 pm
Conductismo Radical	Bryan García	8 de Septiembre	5:00 pm - 8:00 pm
Contextualismo Funcional	Eparquio Delgado	22 de septiembre	10:00 am - 1:00 pm
Contextualismo Funcional	Eparquio Delgado	23 de septiembre	10:00 am - 1:00 pm
2. Principios de Aprendizaje			
Condicionamiento Respondiente	Eduardo Polín	2 de Octubre	10:00 am - 1:00 pm
Condicionamiento Respondiente	Eduardo Polín	4 de Octubre	10:00 am - 1:00 pm
Condicionamiento Operante	Eduardo Meza	14 de Octubre	10:00 am - 1:00 pm
Condicionamiento Operante	Eduardo Meza	15 de Octubre	10:00 am - 1:00 pm
3. Análisis Funcional de la Conducta Clínica			
Análisis Funcional y conducta clínicamente relevantes	Juan David Camargo	23 de Octubre	5:00 pm - 8:00 pm
Análisis Funcional y conducta clínicamente relevantes	Juan David Camargo	25 de Octubre	5:00 pm - 8:00 pm
La relación terapéutica en ACT	Laura Rato	6 de Noviembre	10:00 am - 1:00 pm
4. Lenguaje y RFT			
Teoría de los Marcos Relacionales	Francisco Ruíz	13 de Noviembre	5:00 pm - 8:00 pm
Teoría de los Marcos Relacionales	Francisco Ruíz	15 de Noviembre	5:00 pm - 8:00 pm
5. Conceptualización de la Psicopatología desde ACT			
Modelo Transdiagnóstico y el Origen de los Problemas Psicológicos	Brenda Dávalos	27 de Noviembre	10:00 am - 1:00 pm
6. Procesos Clínicos de ACT			
Momento presente y Defusión	Jorge Valdivieso	29 de Noviembre	5:00 pm - 8:00 pm
Momento presente y Defusión	Jorge Valdivieso	4 de Diciembre	5:00 pm - 8:00 pm
ACT y Mindfulness	Nancy Acosta	6 de Diciembre	5:00 pm - 8:00 pm
Descubriendo los Valores	Gina Guerra	18 de Diciembre	10:00 am - 1:00 pm
Conductas dirigidas a valor, acciones comprometidas y obstáculos	Andrea Vallejo	20 de Diciembre	5:00 pm - 8:00 pm

Las Metáforas y su aplicación en ACT	Andrea Vallejo	8 de Enero	5:00 pm - 7:00 pm
Conceptualización FACT	Eparquio Delgado	27 de Enero	10:00 am - 1:00 pm
7. ACT en Distintas problemáticas			
ACT en casos de Ansiedad	Luis Borja	5 de Febrero	5:00 pm - 8:00 pm
		7 de Febrero	5:00 pm - 8:00 pm
		10 de Febrero	10:00 am - 1:00 pm
ACT en casos de Depresión	Jose Carlos Ramírez	12 de Febrero	5:00 pm - 8:00 pm
		14 de Febrero	5:00 pm - 8:00 pm
		17 de Febrero	10:00 am - 1:00 pm
ACT en casos de Rumia	Esteban Monta	19 de Febrero	5:00 pm - 8:00 pm
		21 de Febrero	5:00 pm - 8:00 pm
		24 de Febrero	10:00 am - 1:00 pm

Visita nuestra pagina www.ceftec.com.mx para ver la descripción de todos nuestros docentes

Del 4 de Julio del 2023 al 14 de Marzo del 2024

Metodología

Tanto las clases grabadas como en vivo, podrás verlas por la plataforma, para las sesiones en vivo usaremos zoom y dentro de la plataforma podrán encontrar el enlace general que se estará usando.

pasados 3 días de cada clase, las grabaciones se subirán y se podrán visualizar en la plataforma durante todo el tiempo que dura el diplomado y hasta 60 días después de concluirse.

Asi mismo, los materiales de lectura y de apoyo podrán descargarse.

Al finalizar el diplomado se pedira un breve trabajo final ya sea de aplicación clínica o de revisión bibliografica para que se pueda entregar el diploma.

COSTO

PRECIO GENERAL

7,893 MXN

Inscripción: 699 MXN
6 pagos de 1,199 MXN

PRECIO ESTUDIANTES

5,993 MXN

Inscripción: 599 MXN
6 pagos de 899 MXN

COMUNIDAD CEFTEC

4,693 MXN

Inscripción: 499 MXN
6 pagos de 699 MXN



 facebook.com/formacioncontextual  +52 1 5519056965
 ceftec.coordinacion@gmail.com  @ceftec_formacion

Calendario de pagos

Para poder estar dentro del diplomado unicamente tendrás que pagar la inscripción, los pagos de mensualidad se haran en las siguientes fechas

- **15 de Septiembre**
- **15 de Octubre**
- **15 de Noviembre**
- **15 de Diciembre**
- **15 de Enero**
- **15 de Febrero**



 facebook.com/formacioncontextual  +52 1 5519056965
 ceftec.coordinacion@gmail.com  @ceftec_formacion

Registro

Inscripción y Pago Realiza tu pago de inscripción a la siguiente cuenta:

Banco: HSBC

Número de tarjeta **4912 8231 2541 8792** (depósito en oxxo, seven o tiendas de conveniencia)

Transferencia bancaria CLABE **021180064499372129**
a nombre de Adrian Barragán Rangel

Envía tu comprobante de pago al correo **ceftec.coordinacion@gmail.com**, a nuestra pagina de Facebook o al **5519056965** junto con tu nombre completo, correo y numero.

Te confirmaremos tu registro enviándote un correo oficial

CUPO LIMITADO